

L'association PEPS est animée par une équipe de bénévoles et de représentants des usagers. Nous avons pour objectif de mettre en place des actions d'accompagnement pour les patients et les aidants, en lien avec des professionnels de santé (podologues, sophrologues, maison de santé...)

TERRITOIRES D'ACTIONS


L'ensemble des actions de l'association se déroulent sur le département de l'Eure-et-Loir. Les patients et les familles peuvent être domiciliés dans le 28 ou dans les départements limitrophes.

MISSIONS

- ✓ Participer à des actions de santé publique, de prévention, d'éducation thérapeutique du patient.
- ✓ Favoriser la proximité entre les associations de patients et les personnes atteintes d'affections cancéreuses, ou maladies chroniques.
- ✓ Promouvoir des actions d'activité physique adaptée.
- ✓ Co-organiser les Foulées Roses de Chartres et autres manifestations sportives.
- ✓ Établir des partenariats afin de s'assurer de la réalisation des objectifs autour de la santé, l'éducation à la santé et la prévention.



NOUS CONTACTER

 5 boulevard Chasles
28000 CHARTRES

 07 82 60 70 99

 contact@pepsante.fr

 /pepsante

+ D'INFOS

www.pepsante.fr



MAISON DE SANTÉ
PLURIDISCIPLINAIRE
VILLEMEUX-SUR-EURE



PEPS

Prévention Education Pour la Santé

PEPS au plus proche des patients et de leurs aidants

+ D'INFOS

www.pepsante.fr

Soins de support

SOPHROLOGIE

Basée sur la respiration et la relaxation, elle permet d'agir sur les troubles du sommeil, la douleur, les effets secondaires des traitements...

PODOLOGIE

Elle permet d'apporter des soins pour les patients dont les traitements provoquent des syndromes mains/pieds (douleurs cutanées), des inflammations au pourtour des ongles (provoqués par le Taxol®, le Taxotère®).

L'association finance 6 consultations par patient atteint de cancer en période de traitement ou pendant la phase de surveillance.

La demande doit être faite à l'association qui oriente la personne vers le professionnel libéral le plus proche de son domicile. Le patient adhère à l'association (5€/an).

GROUPE DE PAROLE

C'est ouvert à toutes les personnes atteintes de cancer ou de maladie chronique. Le groupe sera accompagné par une psychothérapeute en toute bienveillance.



Activités Physiques Adaptées // sport santé

Pour renforcer la prévention tertiaire, réduire le risque de récurrence dans les cancers, améliorer la condition physique et recréer du lien social, l'association PEPS oriente les patients vers la Maison Sport Santé 28. Les activités sont proposées en partenariat avec des clubs sportifs qui ont des animateurs formés au sport santé. Des clubs sont prêts à vous accueillir pour pratiquer du handball, du tennis, du badminton, de la gym douce ...



CONTACTS :

07 64 84 63 02

sante@sport28.fr

www.maisonsportsante28.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES SPÉCIAL ADOLESCENT ET JEUNES ADULTES (AJA)

Un éducateur de sport santé t'accompagnera à travers des séances personnalisées et individuelles pour te faire progresser et reprendre une activité sportive.

Contact

☎ 02.45.26.01.30 ou 07.82.60.70.99

✉ Pepsante28@gmail.com

Les Aidants

Nous venons en appui à l'association Familles Rurales pour la mise en place des cafés des aidants. Nous proposons du QI GONG, une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. Il se définit comme une gymnastique de l'énergie qui associe des mouvements lents et des exercices de respirations

Éducation thérapeutique

PEPS apporte un soutien financier à la maison médicale de Villemeux-sur-Eure qui organise avec une diététicienne des cours de cuisine adaptée pour les personnes diabétiques, en surpoids, cardiaques ou atteintes du cancer. Profitez de nos ateliers permettant de vous aider à adapter votre alimentation à vos besoins ou votre pathologie.

Bien Être

Ateliers gestion du stress et du trouble du sommeil, par le biais de la sophrologie, massage aux huiles essentielles.

ATELIER ESTHÉTIQUE

On vous propose de prendre soin de vous, à travers des soins de main, des soins de visage, du maquillage... dans une ambiance chaleureuse avec l'écoute et la bienveillance d'une esthéticienne.

